

NÂNG CAO KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG TIÊM INSULIN TẠI NHÀ CHO NGƯỜI BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG BẰNG HÌNH ẢNH MINH HỌA

Người trình bày: ĐD Nguyễn Thị Hương
Đơn vị: khoa khám bệnh.

NỘI DUNG



1

Lý do lựa chọn đề tài

2

Mục tiêu

3

Giải pháp thực hiện

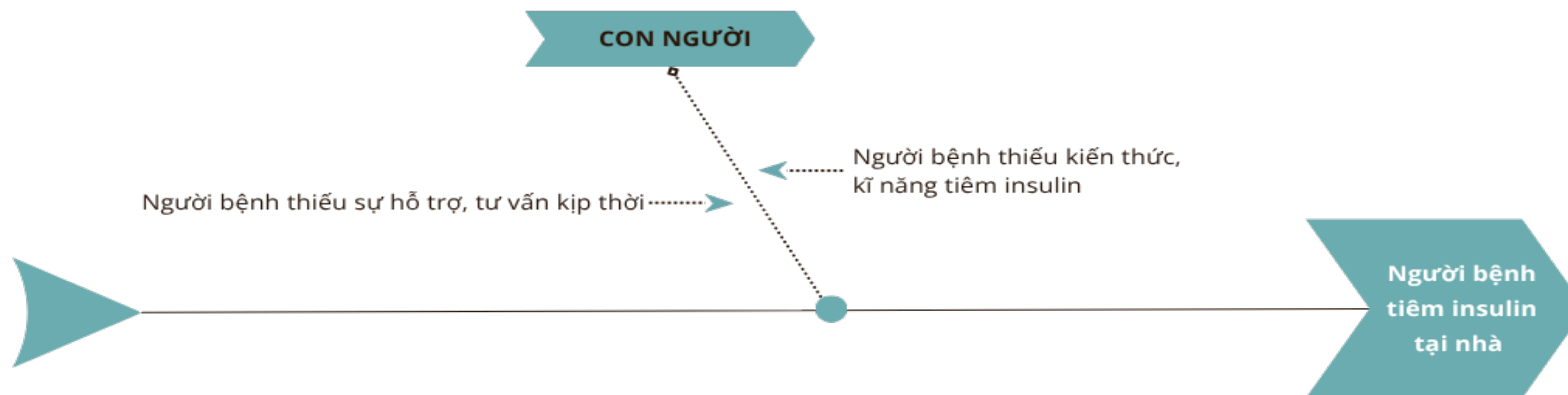
4

Kết quả

5

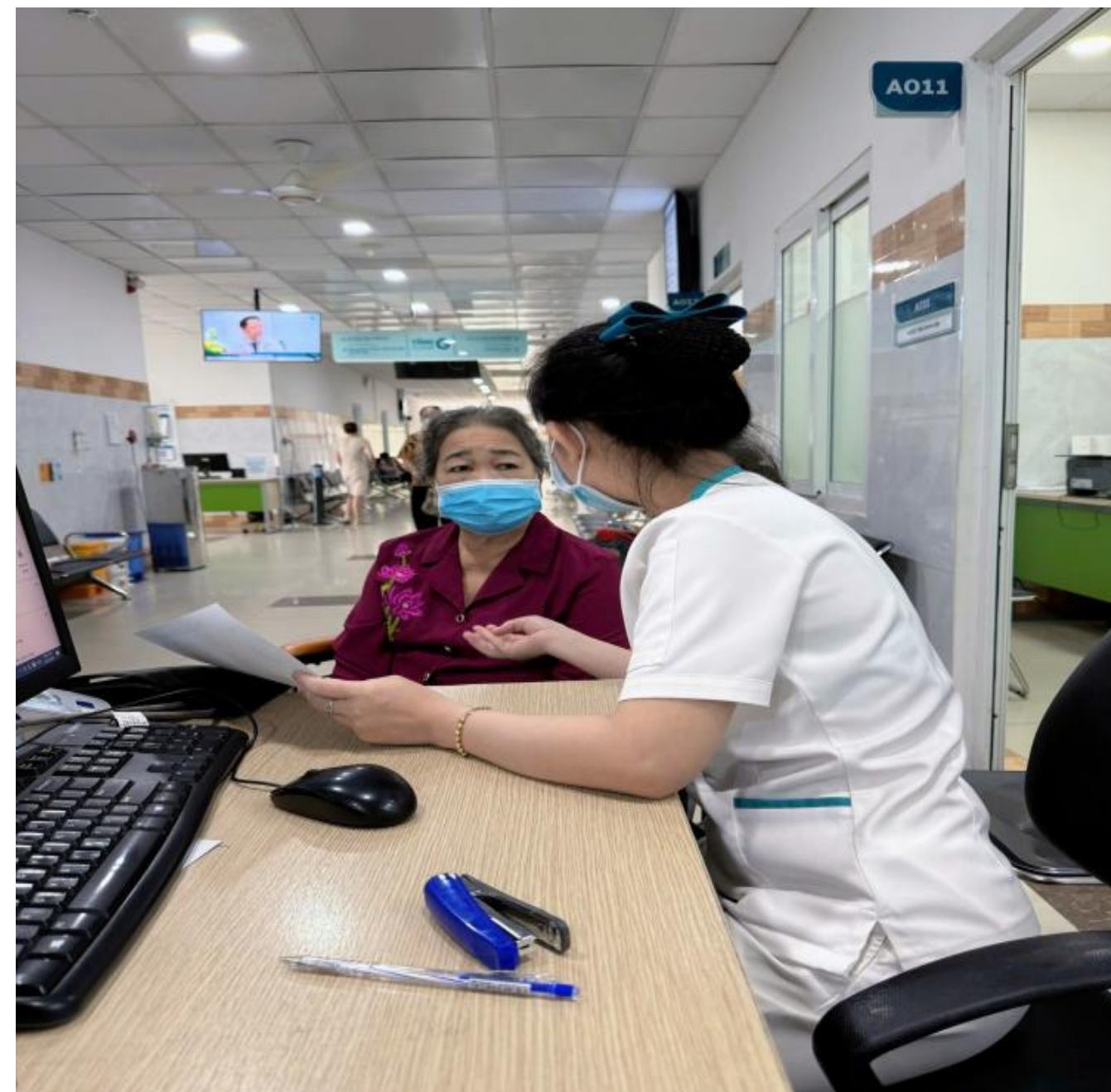
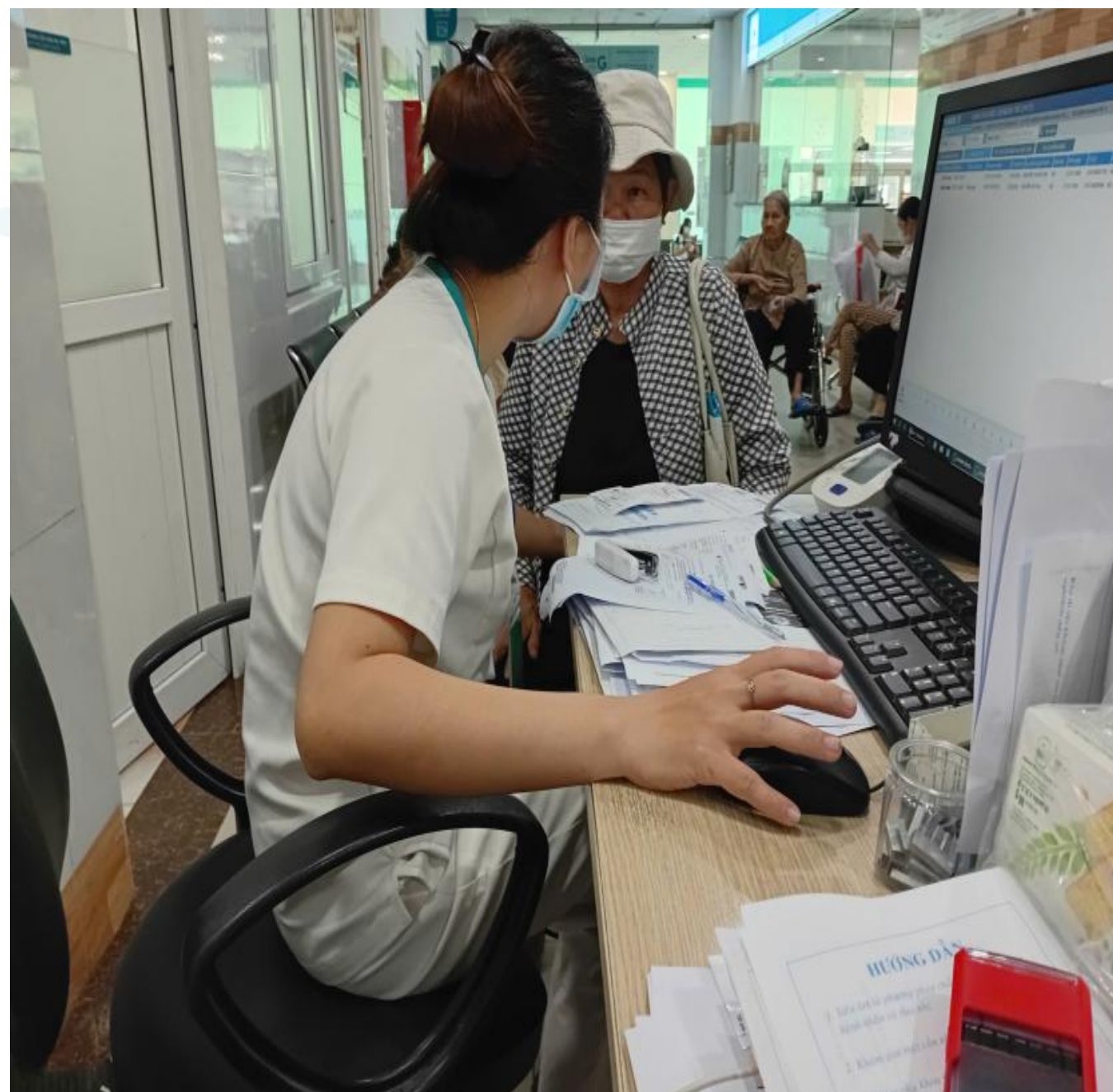
Kết luận

1. Lý do lựa chọn đề tài





Hình 1. Hình ảnh biến chứng của người bệnh.



Hình 2. Hình ảnh điều dưỡng tư vấn trước cải tiến (tư vấn bằng lời nói)

2. Mục tiêu

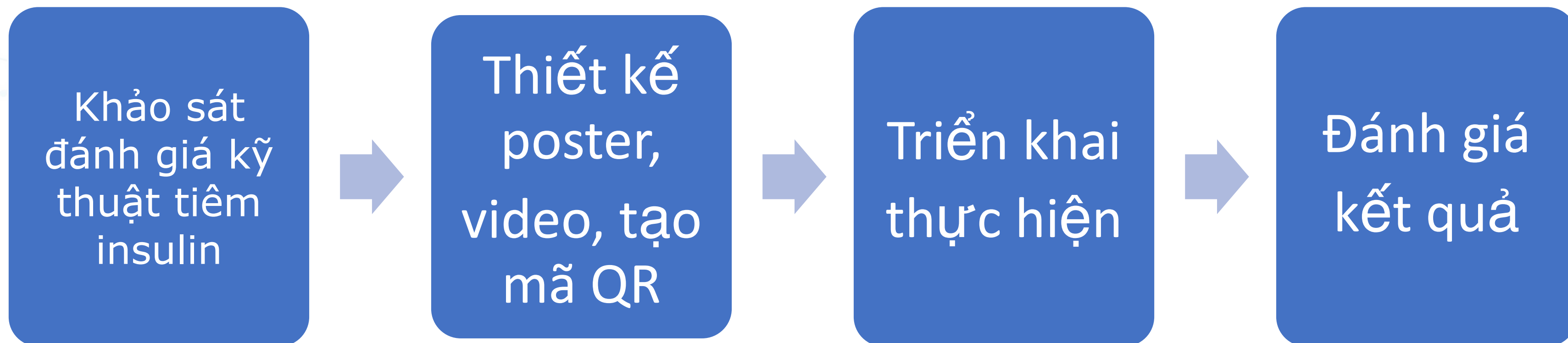
- Mục tiêu chung:

- Nâng cao mức độ kiến thức và kỹ năng thực hành đúng về tiêm insulin tại nhà cho bệnh nhân đái tháo đường đang điều trị tại bệnh viện.

- Mục tiêu cụ thể:

- Bệnh nhân và người nhà được hướng dẫn có thể thực hiện đúng quy trình tiêm insulin theo kiểm tra đánh giá.
- Giảm các biến chứng tại chỗ(sưng, bầm, tụ máu) do tiêm sai kỹ thuật.

3. Giải pháp thực hiện



Giải pháp thực hiện

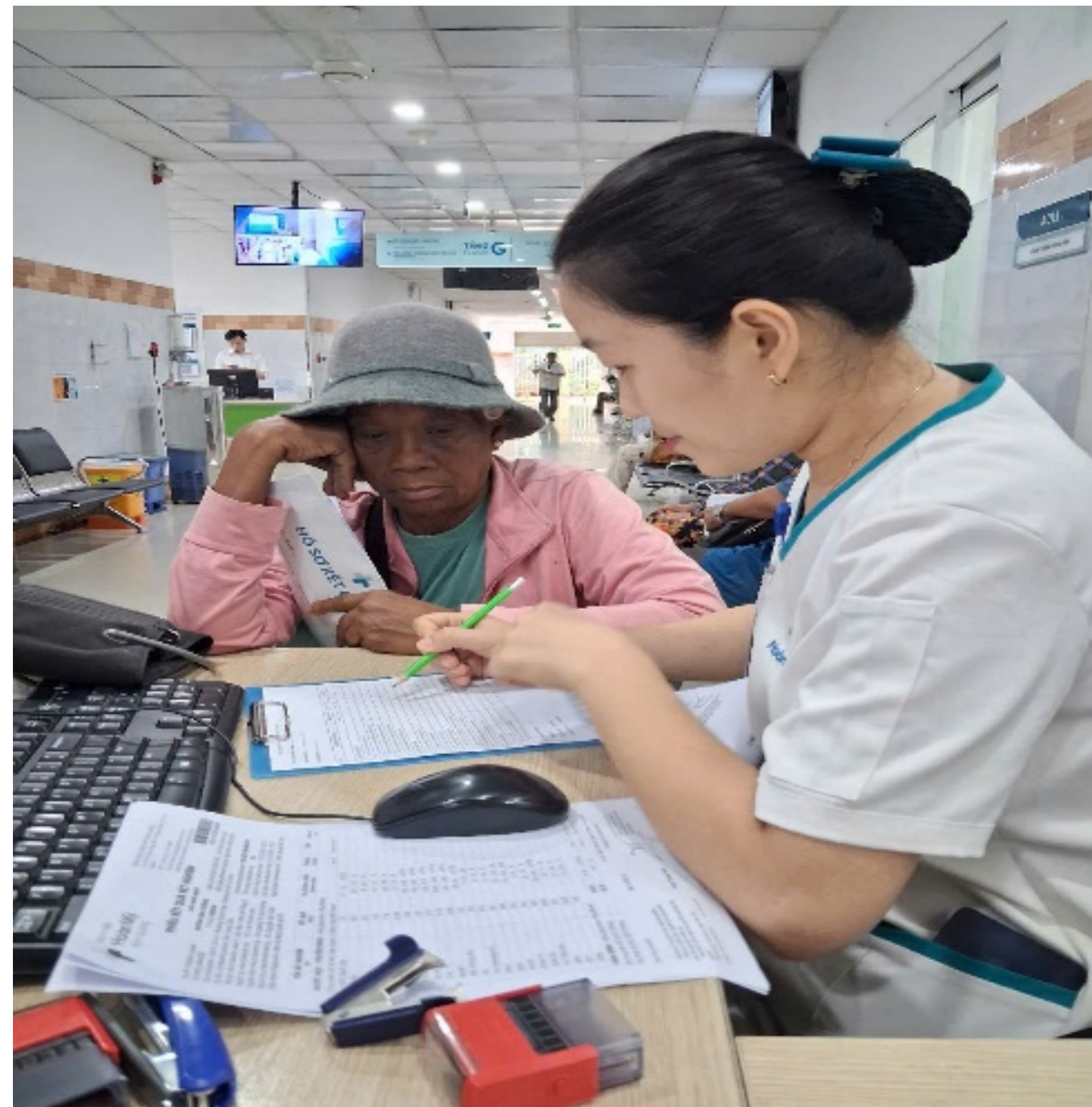
3.1 Khảo sát đánh giá kỹ thuật tiêm insulin

- Nhóm khảo sát trong 50 bệnh nhân đang tiêm insulin từ 01-03/2025 tại phòng khám nội tiết và phòng khám nội tim mạch.

Bảng 1. Bảng tóm tắt khảo sát đánh giá kỹ thuật tiêm insulin

STT	NỘI DUNG	CHI TIẾT
1	Thời gian	Tháng 01 – 03/2025.
2	Số lượng	50 người bệnh.
3	Hình thức	Hỏi và phỏng vấn người bệnh.
4	Bảng kiểm	Đánh giá 15 yếu tố (tương ứng 15 câu) thuộc 3 nội dung (chuẩn bị dụng cụ, thực hiện tiêm, sau khi tiêm).
5	Cách tính kết quả	Ở mỗi câu, tính số lượt người bệnh trả lời đúng/sai.

Giải pháp thực hiện



Hình 3. Điều dưỡng khảo sát đánh giá kỹ thuật tiêm insulin tại nhà.

Giải pháp thực hiện

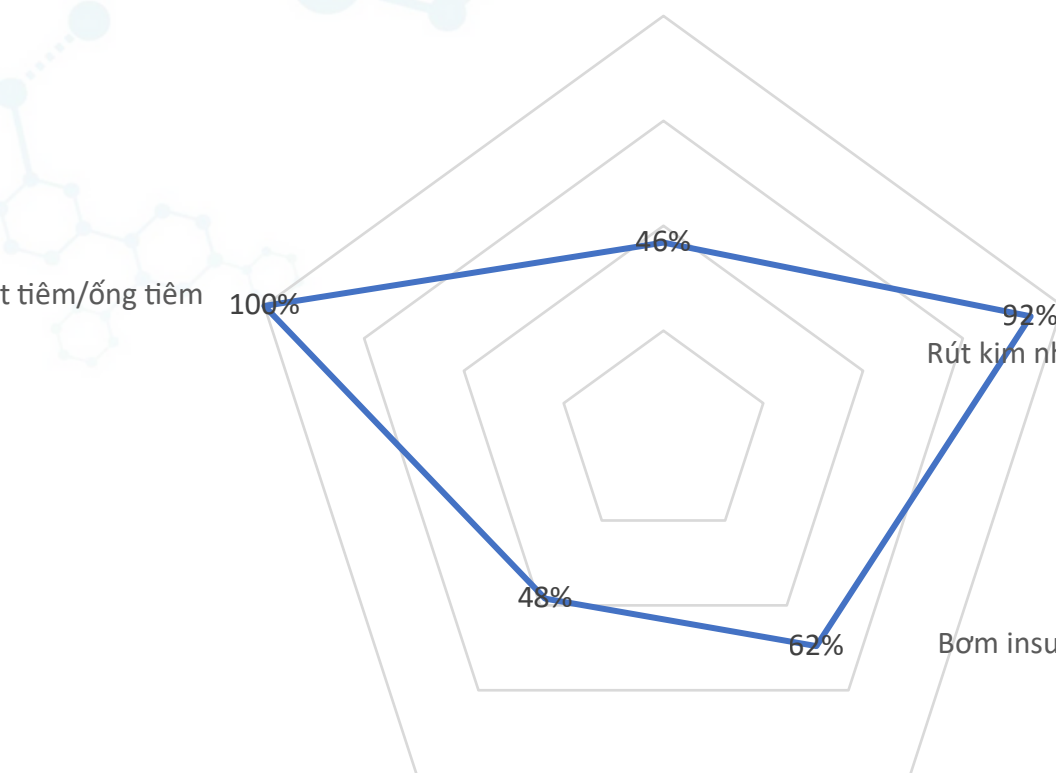
Bảng 2. Kết quả khảo sát của 50 người bệnh tiêm insulin tại nhà (Từ tháng 01-03/2025)

STT	NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	Số lượt NB trả lời		Tỷ lệ % đạt
		ĐÚNG	SAI	
I. CHUẨN BỊ DỤNG CỤ				
1	Vệ sinh tay trước khi chuẩn bị tiêm	23	27	46%
2	Chuẩn bị đầy đủ: insulin, bút/ống tiêm, kim, cồn, bông	46	4	92%
3	Kiểm tra hạn sử dụng và loại insulin đúng theo chỉ định	31	19	62%
4	Kiểm tra insulin (màu sắc, lắng đọng, lắc nhẹ nếu cần)	24	26	48%
5	Gắn kim đúng cách vào bút tiêm/ống tiêm	50	0	100%
II. THỰC HIỆN TIÊM				
6	Lựa chọn đúng vị trí tiêm (bụng, đùi, tay...)	10	40	20%
7	Sát trùng vị trí tiêm đúng cách	22	28	44%
8	Véo nhẹ nếp da tại vị trí tiêm	13	37	26%
9	Cầm bút hoặc ống tiêm đúng tư thế	47	3	94%
10	Đâm kim vào da với góc đúng (90° hoặc 45° tùy vùng tiêm)	49	1	98%
11	Bơm insulin đúng liều, giữ kim 5–10 giây sau khi bơm	9	41	18%
12	Rút kim nhẹ nhàng, không xoa mạnh vùng tiêm	50	0	100%
13	Thay đổi các vị trí tiêm tránh lặp lại vị trí cũ	15	35	30%
III. SAU KHI TIÊM				
14	Hủy kim an toàn	18	32	36%
15	Bảo quản insulin đúng cách (ngăn mát, tránh ánh sáng trực tiếp)	23	27	46%
	TỔNG	430	320	57%

Giải pháp thực hiện

CHUẨN BỊ DỤNG CỤ

Vệ sinh tay trước khi chuẩn bị tiêm

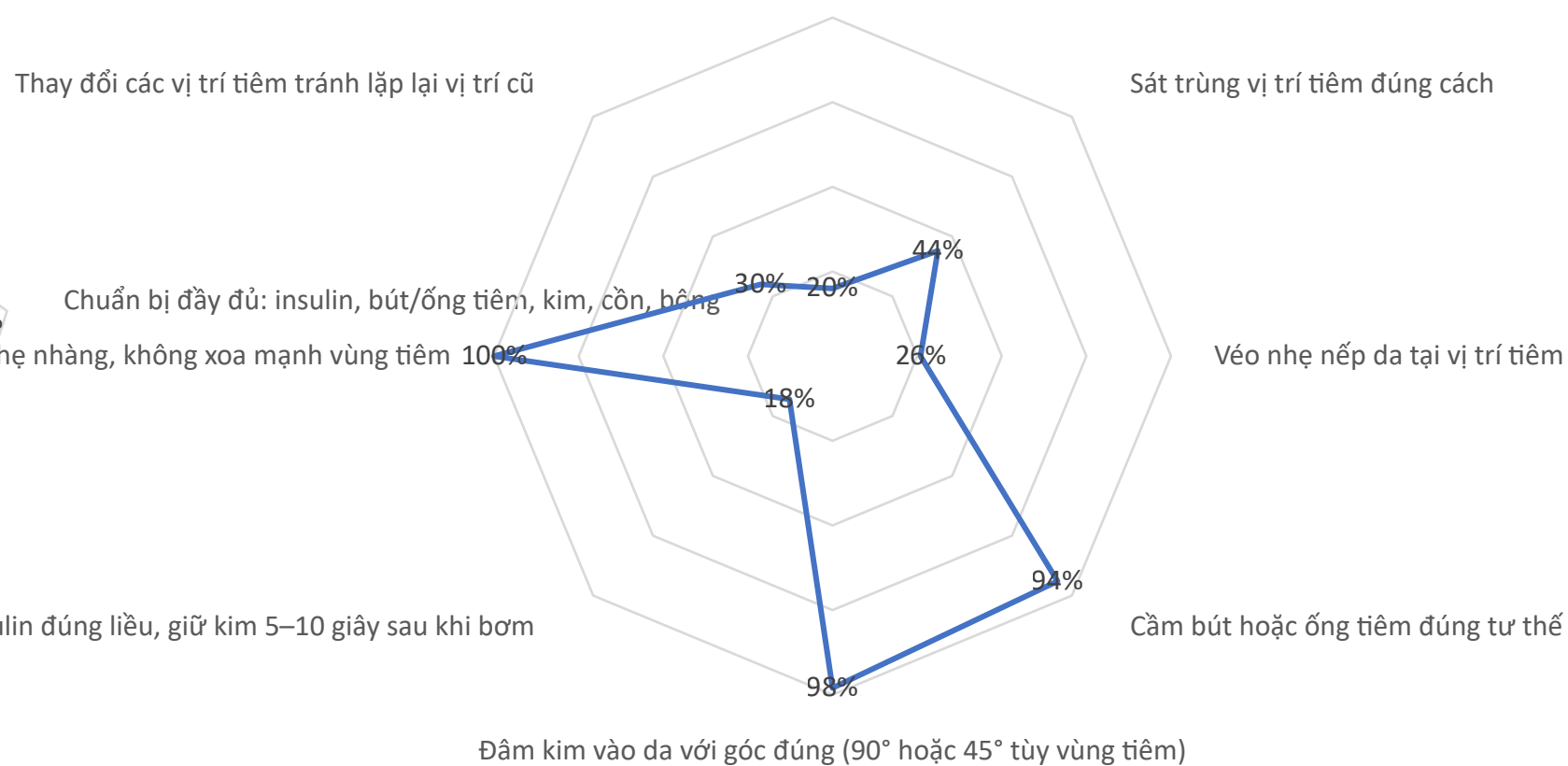


ắc, lỏng động, lắc nhẹ nếu cần)

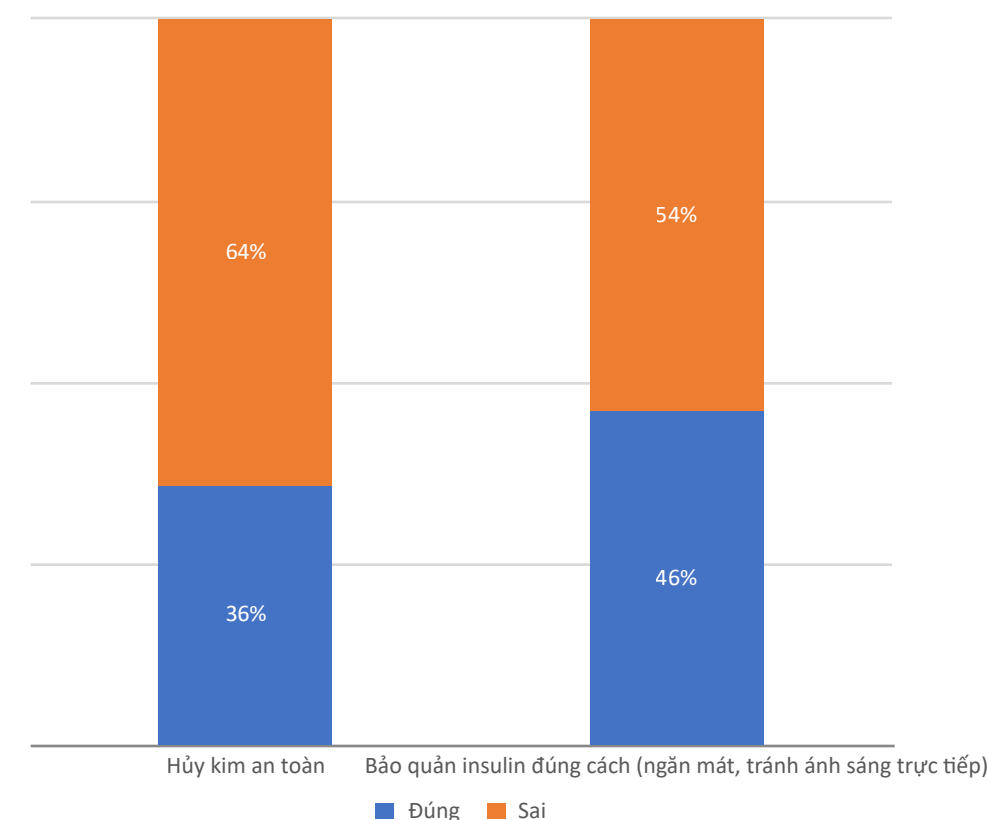
Kiểm tra hạn sử dụng và loại insulin đúng theo chỉ định

THỰC HIỆN TIÊM

Lựa chọn đúng vị trí tiêm (bụng, đùi, tay...)



SAU KHI TIÊM



Hình 4. Biểu đồ tỉ lệ đạt của “Chuẩn bị dụng cụ”

Hình 5. Biểu đồ tỉ lệ đạt của “Thực hiện tiêm”

Hình 6. Biểu đồ tỉ lệ đạt của “Sau khi tiêm”

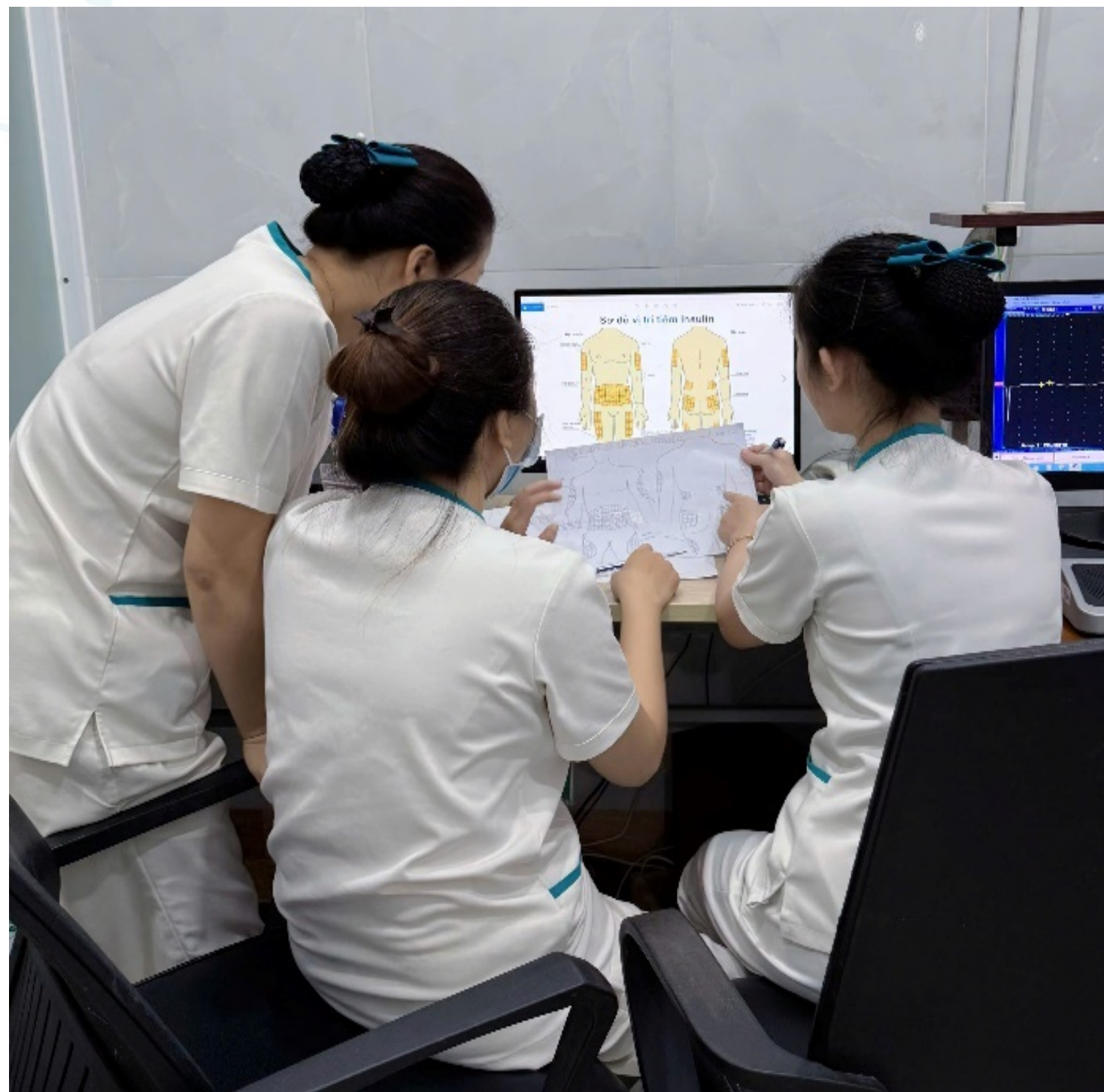
Giải pháp thực hiện

3.2 Thiết kế poster, video, tạo mã QR:

Dựa trên 3 nội dung khảo sát đánh giá trên nhóm xây dựng poster hướng dẫn người bệnh đái tháo đường tiêm insulin gồm 4 nội dung sau:

- Sơ đồ vị trí tiêm.
- Hướng dẫn sử dụng bút tiêm insulin.
- Các lưu ý khi tiêm và cách bảo quản thuốc.
- QR code xem lại video hướng dẫn tiêm insulin tại nhà.

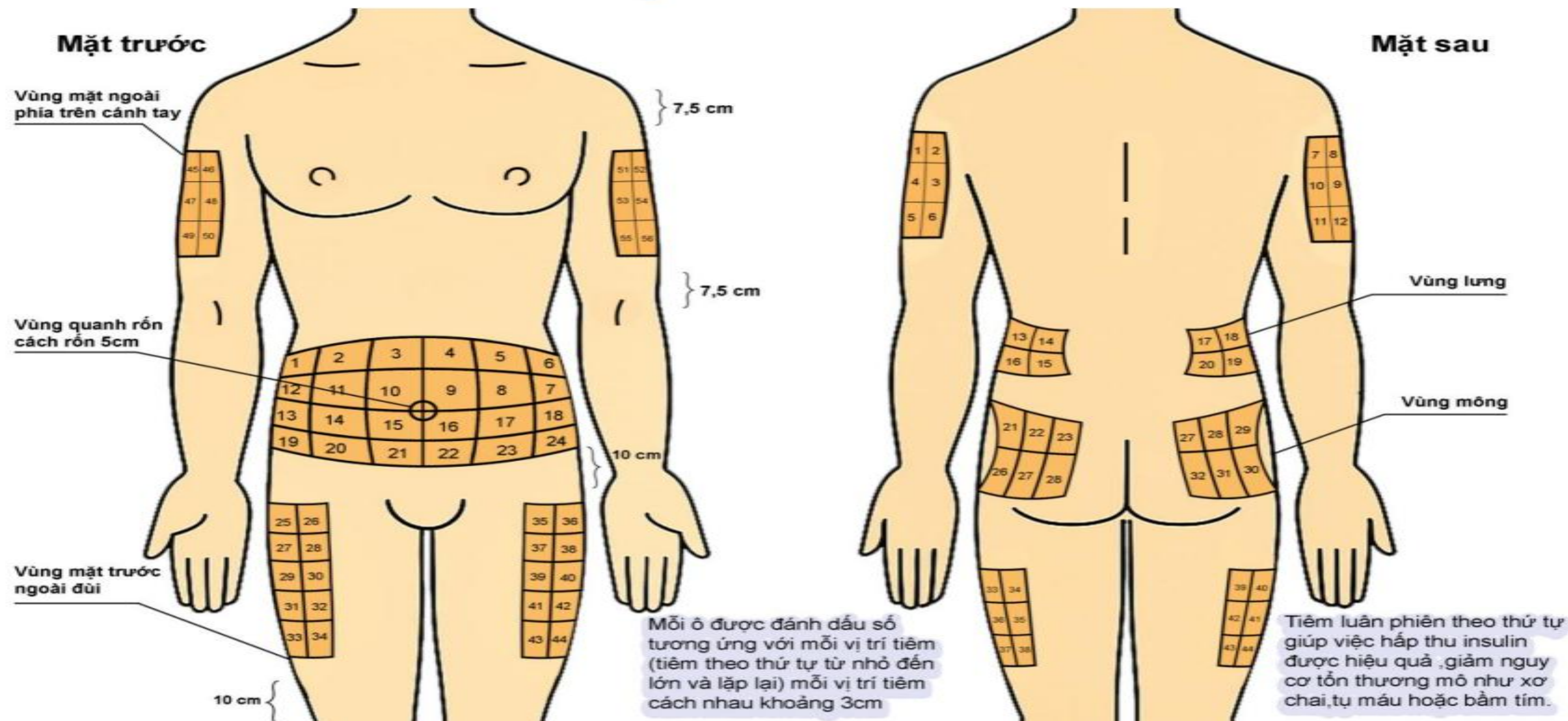
3.3 Công cụ thiết kế



Hình 4. Nhóm sử dụng phần mềm Canva để thiết kế poster, video

Giải pháp thực hiện

Sơ đồ vị trí tiêm Insulin



Hình 5 . Sơ đồ vị trí tiêm – Mặt trước poster

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÚT TIÊM INSULIN

1 Làm ấm và đồng nhất thuốc



Tháo nắp bút tiêm



Lăn tròn bút tiêm 10 lần



Di chuyển bút lên xuống 10 lần cho đến khi dung dịch đồng nhất

2 Gắn kim



Vặn kim thẳng và chặt vào bút tiêm



Tháo nắp lớn bên ngoài kim

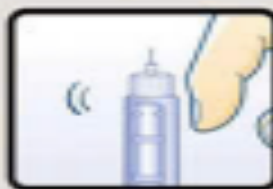


Tháo nắp nhỏ bên trong kim

3 Đuổi bọt khí



Xoay nút chọn liều tiêm để chọn 2 đơn vị



Hướng kim lên trên, gõ nhẹ vào đầu bút tiêm vài lần



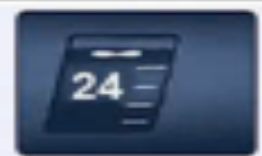
Ấn nút bấm liều tiêm hoàn toàn

4 Định liều tiêm



Xoay nút chọn liều tiêm để chọn số đơn vị bạn cần tiêm theo y lệnh của bác sĩ

Ví dụ:
24 đơn vị



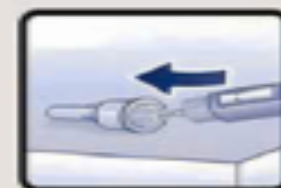
5 Tiêm thuốc



Ấn nút bấm liều tiêm xuống hoàn toàn đến khi số không nằm ngang với vạch chỉ liều tiêm



Giữ nguyên kim ít nhất 6 giây



Đưa kim vào trong nắp lớn vặn tháo kim ra, đẩy nắp bút tiêm và bảo quản nơi mát

CHÚ Ý



Rửa tay sạch, sát trùng vùng tiêm



Dùng kim tiêm mới, thay kim sau mỗi lần tiêm



Luân phiên vị trí tiêm mỗi ngày



Không tiêm vào chỗ sưng bầm hay chai cứng



Bảo quản insulin trong ngăn mát tủ lạnh (2-8°C)



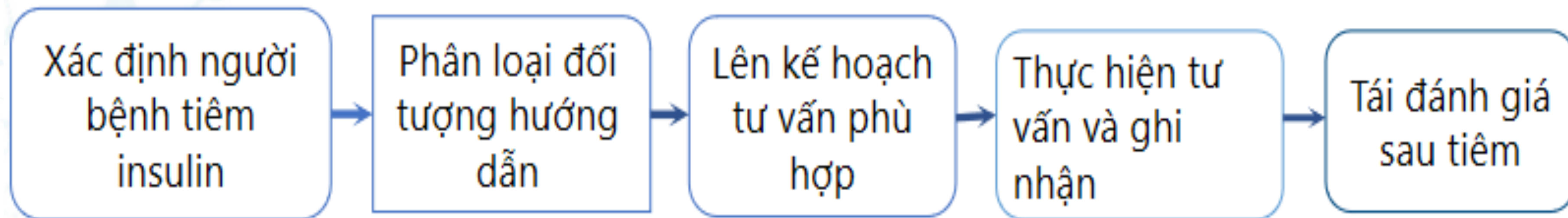
Bút tiêm đã sử dụng, để nơi mát, tránh nắng, không để tủ lạnh.



QUÉT QR XEM
HƯỚNG DẪN TIÊM
INSULIN

Hình 6. Hướng dẫn sử dụng bút tiêm - Mặt sau poster

3.4 Triển khai thực hiện hướng dẫn cho người bệnh



Hình 7. Quy trình hướng dẫn tiêm insulin

3.5 Thực hiện tư vấn và ghi nhận



Hình 7. Điều dưỡng sử dụng Poster hướng dẫn cho người bệnh

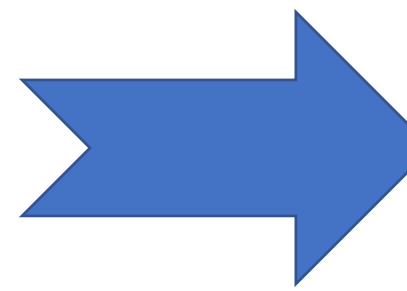
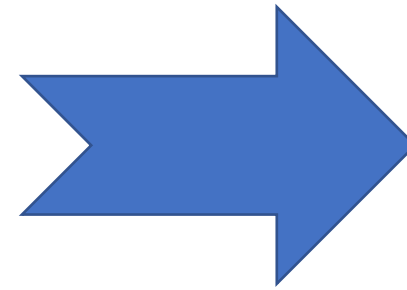
* Tóm tắt hoạt động cải tiến của đề tài

Bảng 3. Bảng tóm tắt các điểm cải tiến

STT	Điểm cải tiến	Trước cải tiến	Sau cải tiến
1	Hướng dẫn tiêm insulin cho NB	Hướng dẫn bằng lời nói	Hướng dẫn bằng lời nói kèm poster và QR code xem lại video tại nhà.
2	Nội dung tư vấn tiêm insulin	- Cách sử dụng - Các vị trí tiêm - Bảo quản thuốc	- Cách xác định vùng tiêm an toàn. - Nguyên tắc luân phiên vị trí tiêm. - Cách sử dụng bút tiêm . - Các lưu ý sau tiêm.

4. Kết quả

- Tỷ lệ bệnh nhân và người nhà được hướng dẫn có thể thực hiện đúng quy trình tiêm Insulin theo kiểm tra đánh giá đạt 93,2% .
- Các biến chứng tại chỗ (sưng, bầm, tụ máu) do tiêm sai kỹ thuật từ 42.6 % giảm còn 6.8 %.



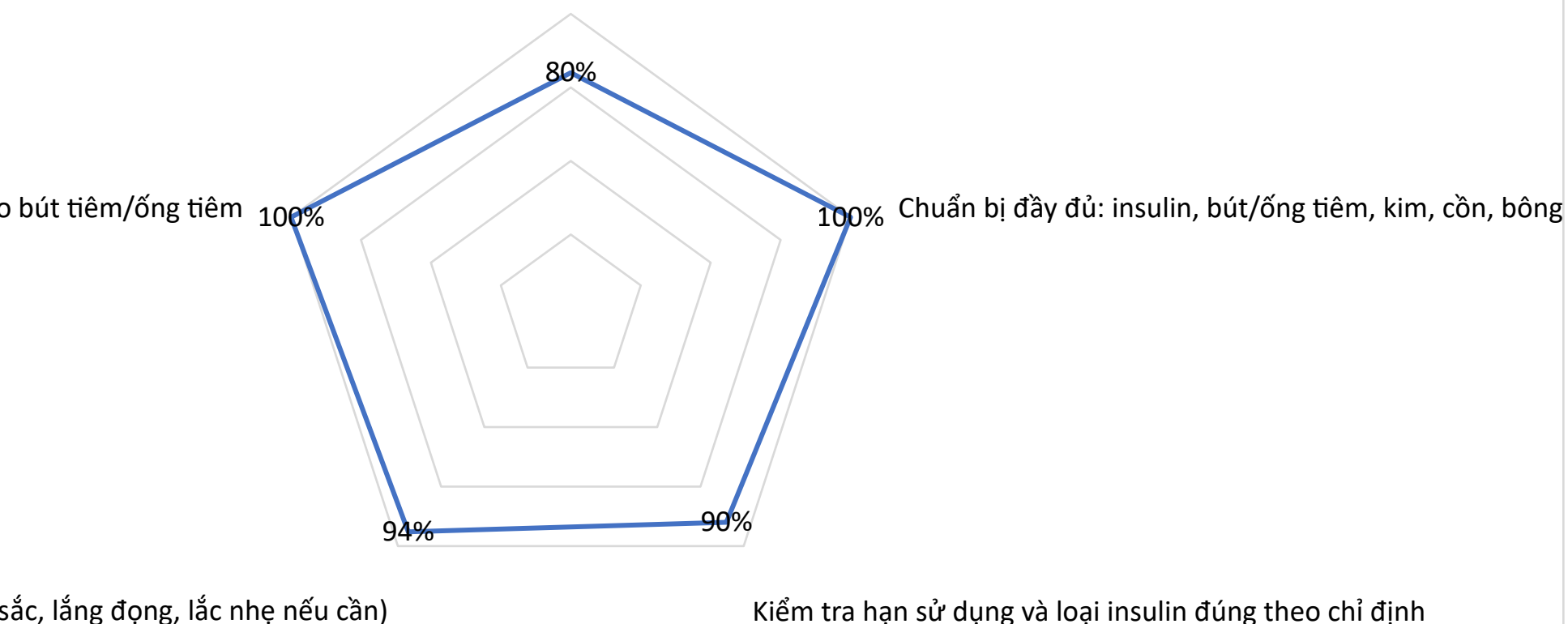
Hình 8. Kết quả trước và sau cải tiến

Bảng 4. Bảng kết quả khảo sát của 50 người bệnh tiêm insulin tại nhà (Từ tháng 01 – 03/2025)

STT	NỘI DUNG ĐÁNH GIÁ	TRƯỚC CẢI TIẾN			SAU CẢI TIẾN		
		Số lượt NB trả lời		Tỷ lệ đạt	Số lượt NB trả lời		
		ĐÚNG	SAI		ĐÚNG	SAI	
I. CHUẨN BỊ DỤNG CỤ							
1	Vệ sinh tay trước khi chuẩn bị tiêm	23	27	46%	40	10	80%
2	Chuẩn bị đầy đủ: insulin, bút/ống tiêm, kim, cồn, bông	46	4	92%	50	0	100%
3	Kiểm tra hạn sử dụng và loại insulin đúng theo chỉ định	31	19	62%	45	5	90%
4	Kiểm tra insulin (màu sắc, lắng đọng, lắc nhẹ nếu cần)	24	26	48%	47	3	94%
5	Gắn kim đúng cách vào bút tiêm/ống tiêm	50	0	100%	50	0	100%
II. THỰC HIỆN TIÊM							
6	Lựa chọn đúng vị trí tiêm (bụng, đùi, tay...)	10	40	20%	50	0	100%
7	Sát trùng vị trí tiêm đúng cách	22	28	44%	50	0	100%
8	Véo nhẹ nếp da tại vị trí tiêm	13	37	26%	47	3	94%
9	Cầm bút hoặc ống tiêm đúng tư thế	47	3	94%	50	0	100%
10	Đâm kim vào da với góc đúng (90° hoặc 45° tùy vùng tiêm)	49	1	98%	50	0	100%
11	Bơm insulin đúng liều, giữ kim 5–10 giây sau khi bơm	9	41	18%	50	0	100%
12	Rút kim nhẹ nhàng, không xoa mạnh vùng tiêm	50	0	100%	50	0	100%
13	Thay đổi các vị trí tiêm tránh lặp lại vị trí cũ	15	35	30%	50	0	100%
III. SAU KHI TIÊM							
14	Hủy kim an toàn	18	32	36%	27	23	54%
15	Bảo quản insulin đúng cách (ngăn mát,tránh ánh sáng trực tiếp)	23	27	46%	43	7	86%
	TỔNG	430	320	57%	699	51	93%

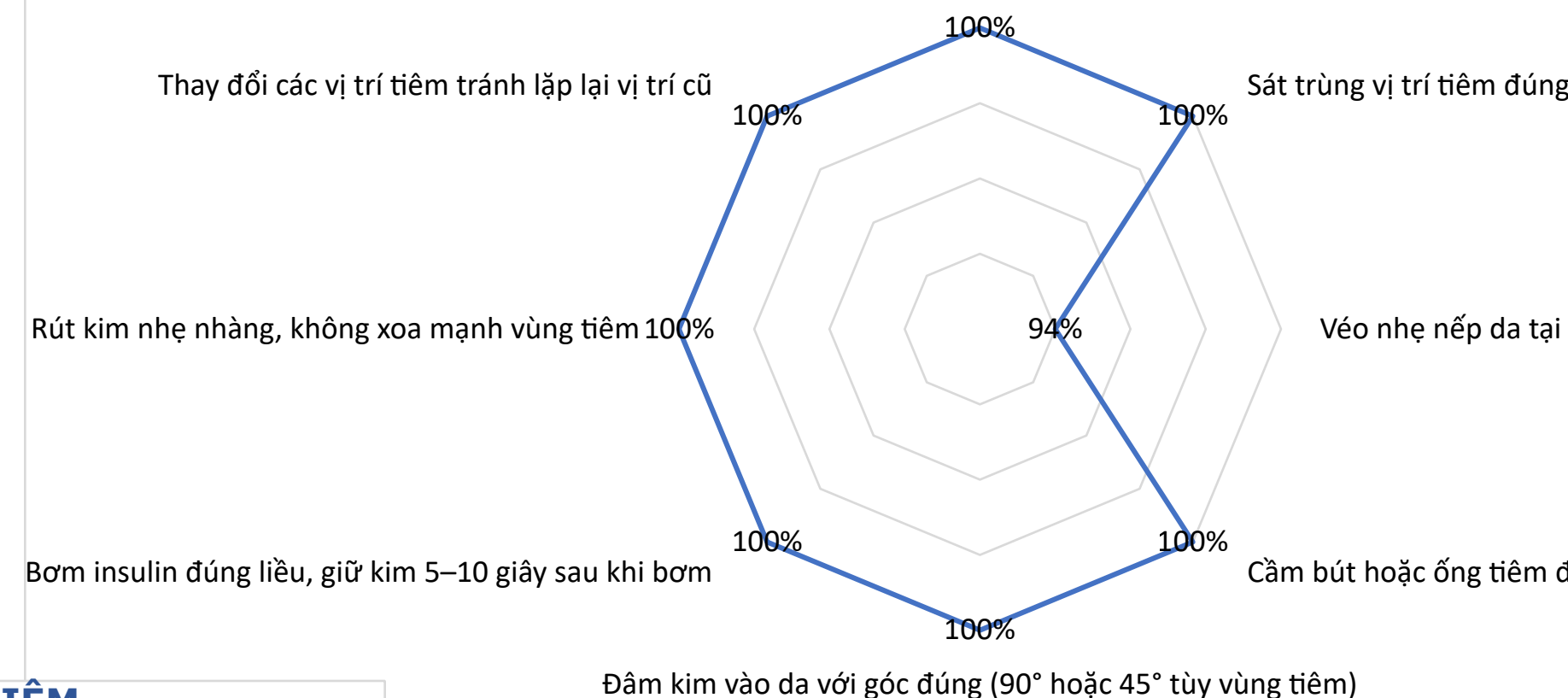
CHUẨN BỊ DỤNG CỤ

Vệ sinh tay trước khi chuẩn bị tiêm

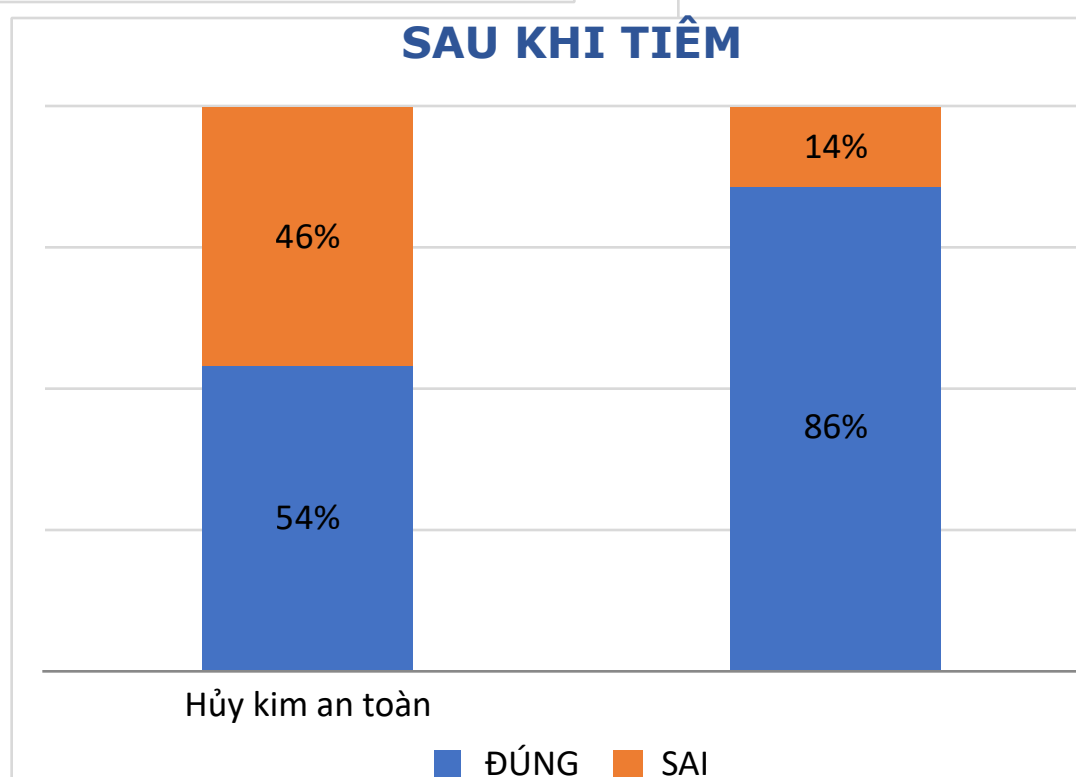


THỰC HIỆN TIÊM

Lựa chọn đúng vị trí tiêm (bụng, đùi, tay...)

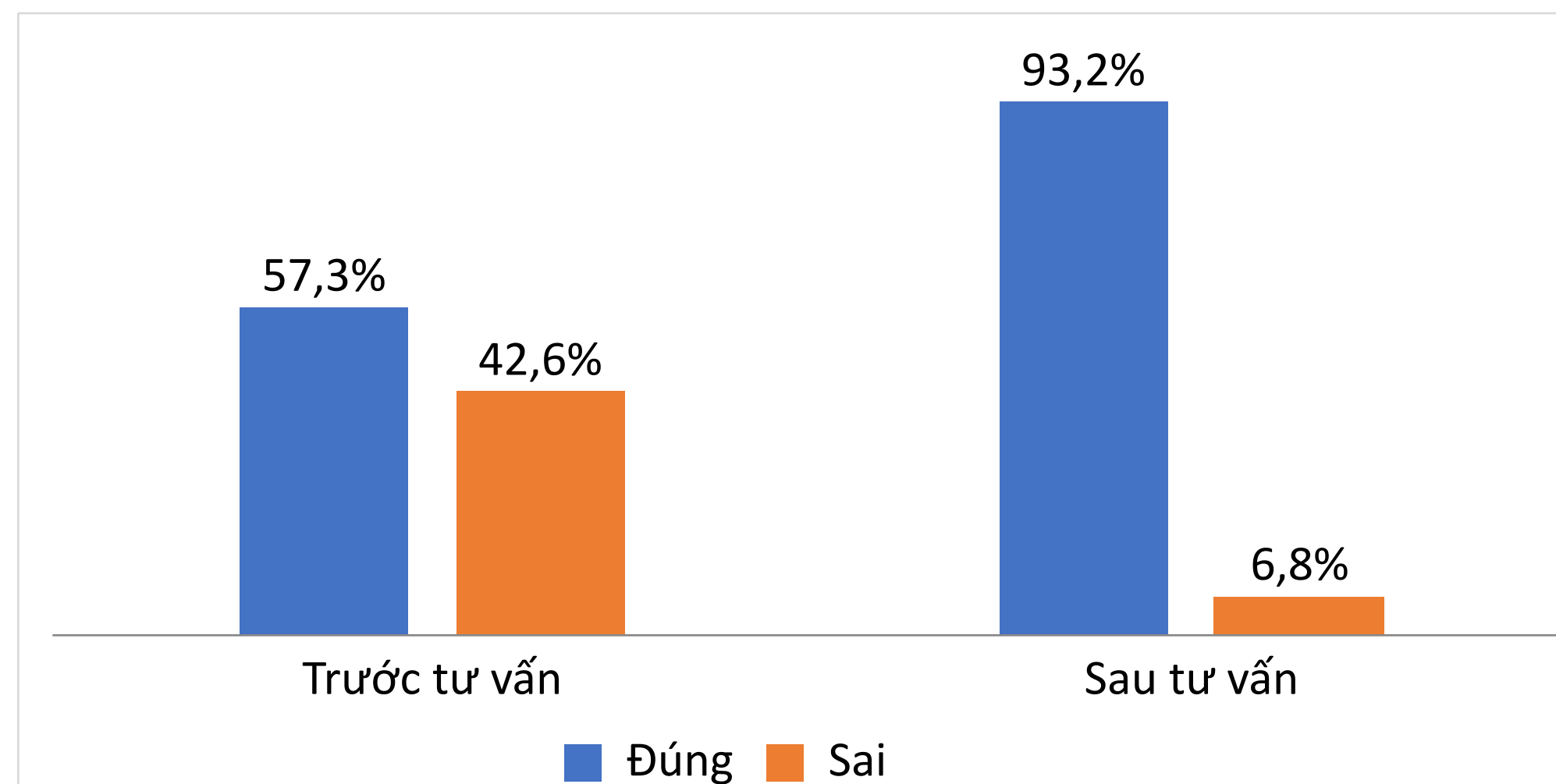


SAU KHI TIÊM



Hình 9. Biểu đồ sau khi tiêm

Tỷ lệ thực hiện đúng quy trình tiêm tăng sau khi thực hiện cải tiến đã tăng từ 57.3% lên 93.2%: tăng 36%



Hình 10. Biểu đồ tỷ lệ đạt đúng quy trình tiêm trước và sau tư vấn

Bảng 5. Bảng kết luận kết quả đạt được theo hai mục tiêu đề ra

STT	Mục tiêu	Kết quả	Đánh giá
1	Bệnh nhân và người nhà được hướng dẫn có thể thực hiện đúng quy trình tiêm Insulin theo kiểm tra đánh giá.	Đạt 93,2% người bệnh thực hiện đúng quy trình	Đạt
2	Giảm các biến chứng tại chỗ (sưng, bầm. tụ máu) do tiêm sai kỹ thuật.	Tỉ lệ biến chứng giảm còn 6,8%	Đạt

5. Kết luận

Tính duy trì:

- Sử dụng poster đưa vào quy trình chuẩn tại khoa khám bệnh.
- Chi phí in poste có thể được duy trì bằng kinh phí thường quy của khoa mà không cần nguồn bổ sung.

Tính nhân rộng:

- Poster ngắn gọn, hình ảnh trực quan, dễ hiểu có thể triển khai tại nhiều khu vực phòng khám và các bệnh viện cùng hệ thống.
- Kết hợp với mã QR code góp phần tăng hiệu quả truyền thông.
- Kế hoạch tiếp tục thực hiện và đánh giá hiệu quả đề án cải tiến chất lượng.

VIDEO HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÚT TIÊM INSULIN TẠI NHÀ

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÚT TIÊM INSULIN TẠI NHÀ | Khoa Khám Bệnh Hoàn Mỹ Bình Dương

THANK YOU!