

DANH MỤC KỸ THUẬT BỆNH VIỆN ĐA KHOA HOÀN MỸ SÀI GÒN
XVII. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

STT	STT theo TT 43/và TT21	DANH MỤC KỸ THUẬT	Phân tuyến			
			A	B	C	D
		A. VẬT LÝ TRỊ LIỆU				
1	1	Điều trị bằng sóng ngắn	x	x	x	
2	4	Điều trị bằng từ trường	x	x		
3	7	Điều trị bằng các dòng điện xung	x	x	x	
4	8	Điều trị bằng siêu âm	x	x	x	
5	11	Điều trị bằng tia hồng ngoại	x	x	x	x
6	12	Điều trị bằng Laser công suất thấp	x	x		
7	14	Điều trị bằng tia tử ngoại tại chỗ	x	x	x	x
8	16	Điều trị bằng nhiệt nóng (chườm nóng)	x	x	x	x
9	17	Điều trị bằng nhiệt lạnh (chườm lạnh)	x	x	x	x
10	18	Điều trị bằng Parafin	x	x	x	x
11	26	Điều trị bằng máy kéo giãn cột sống	x	x	x	
		B. VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU				
12	31	Tập nằm đúng tư thế cho người bệnh liệt nửa người	x	x	x	x
13	32	Kỹ thuật đặt tư thế đúng cho người bệnh liệt tứ	x	x	x	x
14	33	Kỹ thuật tập tay và bàn tay cho người bệnh liệt nửa người	x	x	x	x
15	34	Kỹ thuật tập đứng và đi cho người bệnh liệt nửa người	x	x	x	x
16	35	Tập lăn trở khi nằm	x	x	x	x
17	36	Tập thay đổi tư thế từ nằm sang ngồi	x	x	x	x
18	37	Tập ngồi thẳng bằng tĩnh và động	x	x	x	x
19	38	Tập thay đổi tư thế từ ngồi sang đứng	x	x	x	x
20	39	Tập đứng thẳng bằng tĩnh và động	x	x	x	x
21	40	Tập dáng đi	x	x	x	x
22	41	Tập đi với thanh song song	x	x	x	x
23	42	Tập đi với khung tập đi	x	x	x	x
24	43	Tập đi với nạng (nạng nách, nạng khuỷu)	x	x	x	x
25	44	Tập đi với gậy	x	x	x	x
26	45	Tập đi với bàn xương cá	x	x	x	x
27	46	Tập đi trên máy thảm lăn (Treadmill)	x	x	x	x
28	47	Tập lên, xuống cầu thang	x	x	x	x
29	48	Tập đi trên các địa hình khác nhau (dốc, sỏi, gỗ ghè...)	x	x	x	x
30	49	Tập đi với chân giả trên gối	x	x	x	x
31	50	Tập đi với chân giả dưới gối	x	x	x	x
32	51	Tập đi với khung treo	x	x	x	x
33	52	Tập vận động thụ động	x	x	x	x
34	53	Tập vận động có trợ giúp	x	x	x	x
35	54	Tập vận động chủ động	x	x	x	x
36	55	Tập vận động tự do tứ chi	x	x	x	x
37	56	Tập vận động có kháng trở	x	x	x	x
38	57	Tập kéo dẫn	x	x	x	x
39	60	Tập tạo thuận thần kinh cơ cảm thụ bản thể (PNF) chi trên	x	x	x	
40	61	Tập tạo thuận thần kinh cơ cảm thụ bản thể (PNF) chi dưới	x	x	x	
41	62	Tập tạo thuận thần kinh cơ cảm thụ bản thể chức năng	x	x	x	
42	63	Tập với thang tường	x	x	x	x
43	64	Tập với giàn treo các chi	x	x	x	
44	65	Tập với ròng rọc	x	x	x	x

DANH MỤC KỸ THUẬT BỆNH VIỆN ĐA KHOA HOÀN MỸ SÀI GÒN
XVII. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

STT	STT theo TT 43/và TT21	DANH MỤC KỸ THUẬT	Phân tuyến			
			A	B	C	D
45	66	Tập với dụng cụ quay khớp vai	x	x	x	x
46	67	Tập với dụng cụ chèo thuyền	x	x	x	x
47	68	Tập thăng bằng với bàn bập bênh	x	x	x	x
48	69	Tập với máy tập thăng bằng	x	x	x	x
49	70	Tập với ghế tập mạnh cơ Tứ đầu đùi	x	x	x	x
50	71	Tập với xe đạp tập	x	x	x	x
51	72	Tập với bàn nghiêng	x	x	x	x
52	73	Tập các kiểu thở	x	x	x	x
53	74	Tập thở bằng dụng cụ (bóng, spirometer...)	x	x	x	x
54	75	Tập ho có trợ giúp	x	x	x	x
55	76	Kỹ thuật vỗ rung lồng ngực	x	x	x	x
56	77	Kỹ thuật dẫn lưu tư thế	x	x	x	x
57	78	Kỹ thuật kéo nắn trị liệu	x	x		
58	79	Kỹ thuật di động khớp	x	x		
59	80	Kỹ thuật di động mô mềm	x	x		
60	81	Kỹ thuật tập chuỗi đóng và chuỗi mở	x	x		
61	82	Kỹ thuật ức chế co cứng tay	x	x	x	x
62	83	Kỹ thuật ức chế co cứng chân	x	x	x	x
63	84	Kỹ thuật ức chế co cứng thân mình	x	x	x	x
64	85	Kỹ thuật xoa bóp vùng	x	x	x	x
65	86	Kỹ thuật xoa bóp toàn thân	x	x	x	
66	87	Kỹ thuật Frenkel	x	x	x	x
67	88	Kỹ thuật ức chế và phá vỡ các phản xạ bệnh lý	x	x	x	x
68	89	Kỹ thuật kiểm soát đầu, cổ và thân mình	x	x	x	x
69	90	Tập điều hợp vận động	x	x	x	x
70	91	Tập mạnh cơ đáy chậu (cơ sàn chậu, Pelvis floor)	x	x	x	x
		C. HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU				
71	92	Kỹ thuật tập sử dụng và điều khiển xe lăn	x	x	x	x
72	93	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt hai chân ra vào xe lăn	x	x	x	x
73	94	Kỹ thuật hướng dẫn người liệt nửa người ra vào xe lăn	x	x	x	x
74	95	Tập các vận động thô của bàn tay	x	x	x	x
75	96	Tập các vận động khéo léo của bàn tay	x	x	x	x
76	97	Tập phối hợp hai tay	x	x	x	x
77	98	Tập phối hợp tay mắt	x	x	x	x
78	99	Tập phối hợp tay miệng	x	x	x	x
79	100	Tập các chức năng sinh hoạt hàng ngày (ADL) (ăn uống, tắm rửa, vệ sinh, vui chơi giải trí...)	x	x	x	x
80	101	Tập điều hòa cảm giác	x	x	x	x
81	102	Tập tri giác và nhận thức	x	x	x	x
82	103	Tập các chức năng sinh hoạt hàng ngày ADL với các dụng cụ trợ giúp thích nghi	x	x	x	x
		Đ. KỸ THUẬT THĂM DÒ, LƯỢNG GIÁ, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG				
83	123	Đo tầm vận động khớp	x	x	x	x
84	133	Kỹ thuật thông tiểu ngắt quãng trong phục hồi chức năng tùy sống	x	x	x	x
85	134	Kỹ thuật tập đường ruột cho người bệnh tổn thương tùy sống	x	x	x	x

DANH MỤC KỸ THUẬT BỆNH VIỆN ĐA KHOA HOÀN MỸ SÀI GÒN
XVII. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

STT	STT theo TT 43/và TT21	DANH MỤC KỸ THUẬT	Phân tuyến			
			A	B	C	D
86	137	Kỹ thuật băng nẹp bảo vệ bàn tay chức năng <i>(trong liệt tứ chi)</i>	x	x	x	x
87	139	Kỹ thuật băng chun mồm cụt chi trên	x	x	x	x
88	140	Kỹ thuật băng chun mồm cụt chi dưới	x	x	x	x
		E. DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH VÀ TRỢ GIÚP				
89	141	Kỹ thuật sử dụng tay giả trên khuỷu	x	x	x	x
90	142	Kỹ thuật sử dụng tay giả dưới khuỷu	x	x	x	x
91	143	Kỹ thuật sử dụng nẹp dạng khớp háng (SWASH)	x	x	x	x
92	144	Kỹ thuật sử dụng chân giả tháo khớp háng	x	x	x	x
93	145	Kỹ thuật sử dụng chân giả trên gối	x	x	x	x
94	146	Kỹ thuật sử dụng chân giả dưới gối	x	x	x	x
95	147	Kỹ thuật sử dụng áo nẹp chỉnh hình cột sống ngực- thắt lưng TLSO <i>(điều trị cong vẹo cột sống)</i>	x	x	x	x
96	148	Kỹ thuật sử dụng áo nẹp chỉnh hình cột sống thắt lưng LSO <i>(điều trị cong vẹo cột sống)</i>	x	x	x	x
97	149	Kỹ thuật sử dụng nẹp cổ bàn tay WHO	x	x	x	x
98	150	Kỹ thuật sử dụng nẹp trên gối có khớp háng HKAFO	x	x	x	x
99	151	Kỹ thuật sử dụng nẹp gối cổ bàn chân KAFO	x	x	x	x
100	152	Kỹ thuật sử dụng nẹp cổ bàn chân AFO	x	x	x	x
101	153	Kỹ thuật sử dụng nẹp bàn chân FO	x	x	x	x
102	155	Kỹ thuật sử dụng áo nẹp cột sống thắt lưng cứng	x	x	x	x
103	156	Kỹ thuật sử dụng áo nẹp cột sống thắt lưng mềm	x	x	x	x
		G. VẬT LÝ TRỊ LIỆU				
104	158	Điều trị bằng điện vi dòng	x	x	x	x
105	159	Điều trị bằng Laser công suất thấp vào điểm vận động và huyết đạo	x	x	x	
106	160	Điều trị bằng Laser công suất thấp nội mạch	x	x	x	
107	161	Điều trị chườm ngải cứu	x	x	x	x
108	162	Thủy trị liệu có thuốc	x	x	x	x
109	163	Thủy trị liệu cho người bệnh sau bỏng	x	x	x	x
		H. VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU				
110	167	Tập vận động cột sống	x	x	x	
111	168	Kỹ thuật xoa bóp bằng máy	x	x	x	x
112	169	Kỹ thuật xoa bóp dẫn lưu	x	x	x	x
113	170	Kỹ thuật kiểm soát tư thế (ngồi, bò, đứng, đi)	x	x	x	x
114	171	Kỹ thuật tạo thuận vận động cho trẻ (lấy, ngồi, bò, đứng, đi)	x	x	x	x
115	172	Tập dưỡng sinh	x	x	x	x
116	176	Kỹ thuật tập vận động cho trẻ xơ hóa cơ	x	x	x	
117	177	Kỹ thuật tập vận động cho trẻ bị biến dạng cột sống (cong vẹo, gù, ưỡn)	x	x	x	x
118	178	Kỹ thuật hỗ trợ tăng tốc thì thở ra ở trẻ nhỏ	x	x	x	x
119	179	Kỹ thuật kiểm soát tư thế và vận động cho bệnh nhân Parkinson	x	x		
120	180	Kỹ thuật kiểm soát tư thế hội chứng sợ sau ngã	x	x	x	
121	181	Kỹ thuật ngồi, đứng dậy từ sàn nhà	x	x	x	
122	182	Kỹ thuật tập sức bền có gắn máy theo dõi tim mạch	x	x	x	
123	183	Kỹ thuật tập sức bền không có gắn máy theo dõi tim mạch	x	x	x	x
124	184	Kỹ thuật thư giãn	x	x	x	x

DANH MỤC KỸ THUẬT BỆNH VIỆN ĐA KHOA HOÀN MỸ SÀI GÒN
XVII. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

STT	STT theo TT 43/và TT21	DANH MỤC KỸ THUẬT	Phân tuyến			
			A	B	C	D
125	185	Kỹ thuật tập sức mạnh cơ bằng phản hồi sinh học (Biofeedback)	x	x	x	x
126	187	Kỹ thuật tập đi trên thảm lăn (Treadmill) với nâng đỡ một phần trọng lượng	x	x	x	
		I. HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU				
127	188	Kỹ thuật tập bắt buộc bên liệt (CIMT)	x	x	x	
128	189	Kỹ thuật gương trị liệu (Mirror therapy)	x	x	x	
		L. KỸ THUẬT THẨM DÒ, LƯỢNG GIÁ, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG				
129	195	Chẩn đoán điện thần kinh cơ	x	x		
130	219	Chăm sóc điều trị loét do đè ép độ I, độ II	x	x	x	x
131	220	Chăm sóc điều trị loét do đè ép độ III	x	x	x	
132	221	Chăm sóc điều trị loét do đè ép độ IV	x	x		
133	222	Kỹ thuật hút áp lực âm điều trị loét do đè ép hoặc vết thương	x	x	x	
134	223	Kỹ thuật điều trị sẹo bằng gel Silicol	x	x		
135	224	Kỹ thuật điều trị sẹo bằng băng thun áp lực kết hợp gel Silicol	x	x	x	
136	225	Kỹ thuật điều trị sẹo bằng mặt nạ áp lực kết hợp thuốc làm mềm sẹo	x	x	x	
137	226	Kỹ thuật điều trị sẹo bằng quần áo áp lực kết hợp thuốc làm mềm sẹo	x	x	x	
138	227	Kỹ thuật điều trị sẹo lồi bằng tiêm Corticoid trong sẹo, dưới sẹo	x	x	x	
139	228	Kỹ thuật điều trị sẹo lồi bằng băng áp lực kết hợp với thuốc làm mềm sẹo và gel Silicol	x	x		
140	229	Kỹ thuật điều trị sẹo lồi bằng băng áp lực kết hợp với thuốc làm mềm sẹo, gel Silicol và các sản phẩm tế bào	x	x		
		M. DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH VÀ TRỢ GIÚP				
141	230	Kỹ thuật sử dụng giày, nẹp chỉnh hình điều trị các dị tật bàn chân (bàn chân bẹt, bàn chân lõm, bàn chân vẹo trong, bàn chân vẹo ngoài...)	x	x	x	
142	231	Kỹ thuật sử dụng giày, nẹp chỉnh hình điều trị bệnh lý bàn chân của người bệnh đái tháo đường (tiểu đường)	x	x	x	x
143	232	Kỹ thuật sử dụng nẹp chỉnh hình tư thế cổ cho bệnh nhân sau bông	x	x	x	x
144	233	Kỹ thuật sử dụng nẹp chỉnh hình tư thế chân, tay cho bệnh nhân sau bông	x	x	x	
145	234	Kỹ thuật bó bột chậu lưng không nắn làm khuôn nẹp khớp háng	x	x	x	
146	235	Kỹ thuật bó bột chậu lưng có nắn làm khuôn nẹp khớp háng	x	x	x	
147	236	Kỹ thuật bó bột chậu lưng chân không nắn làm khuôn nẹp cột sống háng	x	x	x	
148	237	Kỹ thuật bó bột chậu lưng chân có nắn làm khuôn nẹp cột sống háng	x	x	x	
149	238	Kỹ thuật bó bột cẳng-bàn tay không nắn làm khuôn nẹp bàn tay	x	x	x	
150	239	Kỹ thuật bó bột cẳng-bàn tay có nắn làm khuôn nẹp bàn tay	x	x	x	
151	240	Kỹ thuật bó bột cánh-cẳng-bàn tay không nắn làm khuôn nẹp bàn tay trên khuỷu	x	x	x	

DANH MỤC KỸ THUẬT BỆNH VIỆN ĐA KHOA HOÀN MỸ SÀI GÒN
XVII. PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

STT	STT theo TT 43/và TT21	DANH MỤC KỸ THUẬT	Phân tuyến			
			A	B	C	D
152	241	Kỹ thuật bó bột cánh-cẳng-bàn tay có nắn làm khuôn nẹp bàn tay trên khuỷu	x	x	x	
153	242	Kỹ thuật bó bột mũ phi công không nắn làm khuôn nẹp hộp sọ	x	x	x	
154	243	Kỹ thuật bó bột mũ phi công có nắn làm khuôn nẹp cổ nhựa	x	x	x	
155	244	Kỹ thuật bó bột chữ U làm khuôn nẹp khớp háng	x	x	x	
156	245	Kỹ thuật bó bột bàn chân khoè	x	x	x	
157	246	Kỹ thuật bó bột trật khớp háng bẩm sinh	x	x	x	
158	247	Kỹ thuật bó bột cẳng-bàn chân làm khuôn nẹp dưới gối	x	x	x	
159	248	Kỹ thuật bó bột xương đùi-chậu/cột sống làm khuôn nẹp trên gối	x	x	x	
		N. CÁC KỸ THUẬT KHÁC (TTLT 37)				
160	249	Kéo nắn, kéo dẫn cột ống, các khớp	x	x	x	
161	250	Tập do cứng khớp	x	x	x	x
162	251	Tập vận động với các dụng cụ trợ giúp	x	x	x	x
163	252	Xoa bóp áp lực hơi	x	x	x	x