



# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

ITO Đồng Nai  
Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE

Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai  
TẬN TÂM CHĂM SÓC  
KHOA NGOẠI SÀN ICK

### THÔNG BÁO

**THÔNG BÁO**

1. Các bệnh nhân được phẫu thuật nội soi tại Khoa Ngoại Sản ICK của Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai, sau khi được bác sĩ phẫu thuật thăm khám và cho ý kiến chỉ định phẫu thuật nội soi, cần phải tuân thủ các hướng dẫn sau đây để đảm bảo an toàn cho bệnh nhân và nhân viên y tế.

1. Trước khi phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nhịn ăn và nhịn uống từ tối hôm trước cho đến sáng hôm sau phẫu thuật.
2. Các bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.
3. Trước khi phẫu thuật, bệnh nhân cần phải thay quần áo sạch sẽ và mang dép đi.
4. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.
5. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Ngoại Sản,  
**NGUYỄN VĂN AN**

### NGOẠI TỔNG QUÁT

**NGOẠI TỔNG QUÁT**

**GIÁO DỤC SỨC KHỎE**  
**RENN KHẸN SAU MỔ VIÊM BƯỚT THẬN NỘI SOI**

1. Sau khi được phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.

2. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.

3. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

4. Bệnh nhân cần phải ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, và uống nhiều nước để tránh táo bón.

5. Bệnh nhân cần phải tránh vận động mạnh, đặc biệt là các động tác cúi người, trong vòng 1 tuần sau phẫu thuật.

6. Bệnh nhân cần phải theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là sốt, đau bụng, và sưng đỏ tại vết mổ.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc vết mổ.

8. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc.

9. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

10. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Ngoại Tổng Quát,  
**NGUYỄN VĂN AN**

### TAI - MŨI - HỌNG - MẮT

**TAI - MŨI - HỌNG - MẮT**

**CẢNH GIÁC**  
**VỚI**  
**VIÊM MŨI ĐI ỨNG**

1. Viêm mũi đi ứng là một bệnh lý phổ biến, đặc biệt là vào mùa lạnh. Bệnh nhân cần phải cảnh giác với các dấu hiệu sau đây:

- Đau nhức tại vùng mũi, họng.
- Sổ mũi, chảy nước mũi.
- Khó thở.
- Đau đầu.
- Sốt.

2. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

3. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng mũi, để tránh nhiễm trùng.

4. Bệnh nhân cần phải tránh tiếp xúc với người bệnh.

5. Bệnh nhân cần phải tránh tiếp xúc với môi trường ô nhiễm.

6. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Tai - Mũi - Họng - Mắt,  
**NGUYỄN VĂN AN**

### SẢN PHỤ KHOA

**SẢN PHỤ KHOA**

**GIÁO DỤC SỨC KHỎE NGƯỜI BỆNH**  
**SAU MỔ MŨI ỨNG**

1. Sau khi được phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.

2. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.

3. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

4. Bệnh nhân cần phải ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, và uống nhiều nước để tránh táo bón.

5. Bệnh nhân cần phải tránh vận động mạnh, đặc biệt là các động tác cúi người, trong vòng 1 tuần sau phẫu thuật.

6. Bệnh nhân cần phải theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là sốt, đau bụng, và sưng đỏ tại vết mổ.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc vết mổ.

8. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc.

9. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

10. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Sản Phụ Khoa,  
**NGUYỄN VĂN AN**

### THƯ TÍN

**THƯ TÍN**

**THƯ TÍN**

1. Sau khi được phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.

2. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.

3. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

4. Bệnh nhân cần phải ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, và uống nhiều nước để tránh táo bón.

5. Bệnh nhân cần phải tránh vận động mạnh, đặc biệt là các động tác cúi người, trong vòng 1 tuần sau phẫu thuật.

6. Bệnh nhân cần phải theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là sốt, đau bụng, và sưng đỏ tại vết mổ.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc vết mổ.

8. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc.

9. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

10. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Ngoại Tổng Quát,  
**NGUYỄN VĂN AN**

### THƯ GIẢN

**THƯ GIẢN**

**CHỌN NGHỀ CHUYỂN VỚI VIỆC SẼ ĐÓNG CỜ CHO TÔI CHƯA?**

Chưa nhưng tôi nghĩ bác sĩ sẽ không được gì cả. Người mà mình thích không được được như tôi đã chọn.

1. Sau khi được phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.

2. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.

3. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

4. Bệnh nhân cần phải ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, và uống nhiều nước để tránh táo bón.

5. Bệnh nhân cần phải tránh vận động mạnh, đặc biệt là các động tác cúi người, trong vòng 1 tuần sau phẫu thuật.

6. Bệnh nhân cần phải theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là sốt, đau bụng, và sưng đỏ tại vết mổ.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc vết mổ.

8. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc.

9. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

10. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Ngoại Tổng Quát,  
**NGUYỄN VĂN AN**

THUẬT BẰNG TRÍ ỨC  
ỨC BẰNG TRÁI TIM

HOÀN MỸ - TẬN TÂM CHĂM SÓC

- BẢNG GIÁ D  
- DANH MỤC K  
- BẢNG GIÁ B

BẢNG GIÁ D

DANH MỤC K

BẢNG GIÁ B

**THƯ GIẢN**

**CHỌN NGHỀ CHUYỂN VỚI VIỆC SẼ ĐÓNG CỜ CHO TÔI CHƯA?**

Chưa nhưng tôi nghĩ bác sĩ sẽ không được gì cả. Người mà mình thích không được được như tôi đã chọn.

1. Sau khi được phẫu thuật nội soi, bệnh nhân cần phải nằm thẳng lưng, không được nằm nghiêng hoặc nằm sấp.

2. Bệnh nhân cần phải giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là vùng bụng, để tránh nhiễm trùng.

3. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc và các thủ thuật khác.

4. Bệnh nhân cần phải ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, và uống nhiều nước để tránh táo bón.

5. Bệnh nhân cần phải tránh vận động mạnh, đặc biệt là các động tác cúi người, trong vòng 1 tuần sau phẫu thuật.

6. Bệnh nhân cần phải theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng, đặc biệt là sốt, đau bụng, và sưng đỏ tại vết mổ.

7. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc vết mổ.

8. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc sử dụng thuốc.

9. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc sức khỏe tổng thể.

10. Bệnh nhân cần phải tuân thủ các hướng dẫn của nhân viên y tế về việc chăm sóc tâm lý.

Trân trọng cảm ơn sự hợp tác của bệnh nhân.

Thay mặt Ban Giám đốc Bệnh viện Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai,  
Bác sĩ Chuyên khoa Ngoại Tổng Quát,  
**NGUYỄN VĂN AN**



# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

ITO Đồng Nai

Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE

### KHOA NỘI - NHI

#### THÔNG TIN KHOA



### TRUYỀN THÔNG

**TĂNG HUYẾT ÁP**  
NGUY CƠ VÀ BIẾN CHỨNG

**BẠN CÓ NGUY CƠ MẮC TĂNG HUYẾT ÁP NẾU:**

- AS MẮN
- HƯNG NHIỆM BÀ BƯỚI
- BỆNH NHÂN TĂNG HUYẾT ÁP

**TĂNG HUYẾT ÁP NẾU KHÔNG ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ SẼ GÂY RA:**  
BIẾN CHỨNG

ĐIỀU TRỊ: Dùng thuốc, Ăn uống lành mạnh, Tập thể dục, Giảm stress.

**ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ KHÔNG NHIỄM VIRUS CORONA**

Triệu chứng: Sốt, Ho, Đau họng, Khó thở, Mệt mỏi, Đau cơ, Đau đầu, Đau mắt đỏ, Chảy nước mắt, Chảy nước mũi, Đau khớp, Đau xương.

Biện pháp phòng ngừa: Rửa tay thường xuyên, Tránh tiếp xúc gần người bệnh, Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng, Tránh tiếp xúc với vật dụng của người bệnh, Tránh tiếp xúc với động vật hoang dã.

### THÔNG BÁO



### QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG

**VÌ SỰ AN TOÀN CỦA BẠN**

XIN VUI LÒNG

- ĐIỀU TRỊ: Dùng thuốc, Ăn uống lành mạnh, Tập thể dục, Giảm stress.
- CHĂM ĐƯỢC HỜI: Dùng thuốc, Ăn uống lành mạnh, Tập thể dục, Giảm stress.

### THƯ GIÃN



Hoàn Mỹ  
ITO Đồng Nai - Bệnh Viện



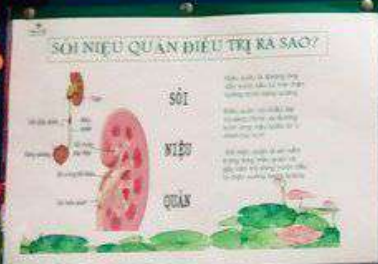
# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

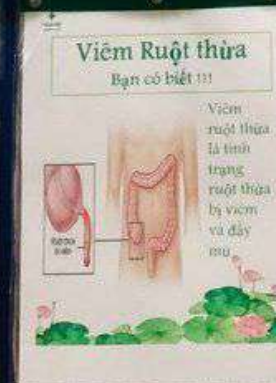
ITO Đồng Nai  
Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE

ĐƠN VỊ VIP



THÔNG BÁO



TẬN TÂM CỦA NHÂN VIÊN  
HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI BỆNH

THƯ GIÃN

THƯ TIN



# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

ITO Đồng Nai  
Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE

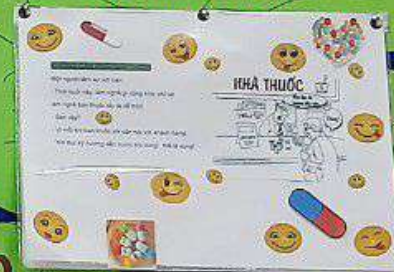
KHOA KHÁM BỆNH  
CẤP CỨU

# Đến Hải Lòng - Về An Tâm

THÔNG TIN



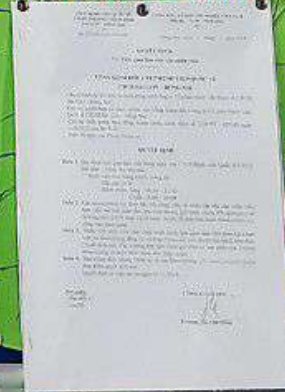
THỦ GIẢN



THÔNG TIN



THÔNG BÁO



# GÓC GIÁO DỤC SỨC KHỎE



**KHOA: YHCT - PHCN**

**"TẬN TÂM CHĂM SÓC - KHOA DỊU NHI DẠU"**



## THÔNG TIN

## THÔNG BÁO

## TRUYỀN THÔNG

## THƯ GIÃN

**MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TẠI KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN - PHỤC HỒI CHỨC NĂNG**

TẬN TÂM CHĂM SÓC - KHOA DỊU NHI DẠU

**THÔNG BÁO**

Chào mừng quý khách đến với Khoa Y Học Cổ Truyền - Phục Hồi Chức Năng. Khoa được thành lập nhằm đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh và phục hồi chức năng cho bệnh nhân. Khoa có đội ngũ nhân viên y tế chuyên môn cao, trang thiết bị hiện đại, môi trường khám chữa bệnh thoáng mát, sạch sẽ. Khoa mong muốn được đồng hành cùng quý khách trên hành trình chữa bệnh và phục hồi chức năng.

**FAST**

**F** - FAST (Face, Arm, Speech, Time) là một công cụ đơn giản để nhận biết sớm dấu hiệu của đột quỵ. Nếu bạn hoặc người thân có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây, hãy gọi ngay số 112 để được cấp cứu kịp thời.

| FACE                              | ARM                                      | SPEECH                                               | TIME                      |
|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|
| Mặt                               | Chi                                      | Ngôn ngữ                                             | Thời gian                 |
| Đau, tê, sưng, đỏ, hoặc biến dạng | Đau, tê, yếu, hoặc mất khả năng vận động | Khó nói, nói lắp, hoặc không hiểu lời người khác nói | Thời gian vàng để cấp cứu |

**GÓC THƯ GIÃN**

Chào mừng bạn đến với góc thư giãn. Góc thư giãn là nơi để bạn thư giãn, giải tỏa căng thẳng và mệt mỏi. Góc thư giãn có các hoạt động vui chơi, giải trí, đọc sách, nghe nhạc, và các hoạt động khác. Góc thư giãn mong muốn được đồng hành cùng bạn trên hành trình chữa bệnh và phục hồi chức năng.





# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

ITO Đồng Nai  
Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE



### THÔNG TIN

#### THÔNG TIN KHOA NGOẠI CTCH

Tổng số nhân viên Khoa: 15 nhân viên

1. Ths.CKII Phan Thanh Nam - Trưởng Khoa
2. Ths.BK Phan Đình Việt
3. Bs.CKII Vito Cường Phúc
4. Bs.CKII Nguyễn Văn Vương
5. Bs.CKII Nguyễn Hoàng Châu
6. Bs.CKII Kim Thanh Tì
7. CĐDD Huyện Trù Thị Hương - ĐUYT
8. DUYT Đoàn Thị Hồng Nhung
9. CĐDD Nguyễn Thị Thanh
10. CĐDD Lê Văn Tia
11. CĐDD Phan Thị Thảo
12. CĐDD Phan Thị Trúc
13. CĐDD Nguyễn Thị Cẩm Anh
14. CĐDD Trần Thị Thu Hà
15. CĐDD Đoàn Thị Minh Nhi

### TRUYỀN THÔNG

#### KHOA NGOẠI CTCH

MỘT SỐ PHẪU THUẬT THIÊU THIÊU TẠI KHOA

- Phẫu thuật thay khớp háng (toàn phần, bán phần)
- Phẫu thuật thay khớp gối (toàn phần, bán phần)
- Phẫu thuật có định cột sống qua đường hông mào vảy
- Phẫu thuật bơm cement qua đường ngoài xương vào thân đốt sống
- Phẫu thuật nội soi tại tạo dây chằng (chèo trước, sau, trong...)
- Phẫu thuật nội soi khớp gối sụn chêm
- Phẫu thuật khâu băng ruy vảy (tay, chân...)
- Phẫu thuật vết da tự thân - vảy



### DINH DƯỠNG



# NGỌẠI CTCH

# Tận Tâm Chăm Sóc





# Hoàn Mỹ

Tận Tâm Chăm Sóc

ITO Đồng Nai  
Bệnh Viện

## GÓC TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE



Hoàn Mỹ ITO Đồng Nai  
KHOA: PTGMHS



### THÔNG TIN



### PHẪU THUẬT AN TOÀN HỒI SỨC HIỆU QUẢ



### TRUYỀN THÔNG



### THÔNG BÁO



### GÓC THƯ GIÃN

